

《キーワード》 楽しい / ワイワイ・ガヤガヤ

“人生100年時代”と言われるようになって久しいですが、どうせなら元気で楽しく生きていきたいものです。

いくつになっても、自分の希望や想いを話せる場所があることはステキなことです。自分の声が地域の活性化につながり、共に暮らすみんなのためにもなっていくのは、嬉しいことです。**ワイワイ・ガヤガヤ**、みんなの意見を聞くことで考えの幅が広がったり、想いの実現にも近づきます。(※2)



年齢を重ねた時お互いを気にかけて、「見守り・見守られ活動」をするには、普段からのお付き合いがあって、行き来ができる関係があることが大切です。また、いざという時に助け合えるためには、「あれ、いつもと違うんじゃない？」と気が付いてもらえるくらいに**“普段の様子が変わるお付き合い”**ができていることも大切になりますね。(※4)

そして、そんなお付き合いを育てていくには、やっていて**“楽しい！”**“心地いい”という気持ちが栄養になります。(※3)

同じ地域でこれから一緒に年齢を重ねていく者同士、付き合いを広げていくことは、将来の私たちを支える**“お互いさま保険”**になります。(※1)

若い時から気の合う仲間を増やしていくことこそが“お互いさま保険”ですね！それぞれの心にある**“楽しい！”**「興味がある！」をたくさん育てていきましょう！



生活支援コーディネーター「くまがい」より

令和5年度も、まもなく終わりを迎えようとしていますね。今回の支えあい通信では、新しく始まった“お宝”を紹介しました。大和町内にたくさんの“お宝”が誕生したことは、うれしいことですね！

みなさんの地区に眠る“お宝の原石”を募集中です。輝くお宝を発見した方がいましたら、ぜひご一報ください。お待ちしております！



生活支援コーディネーター 熊谷 明子

新しい活動  
・出会い編！



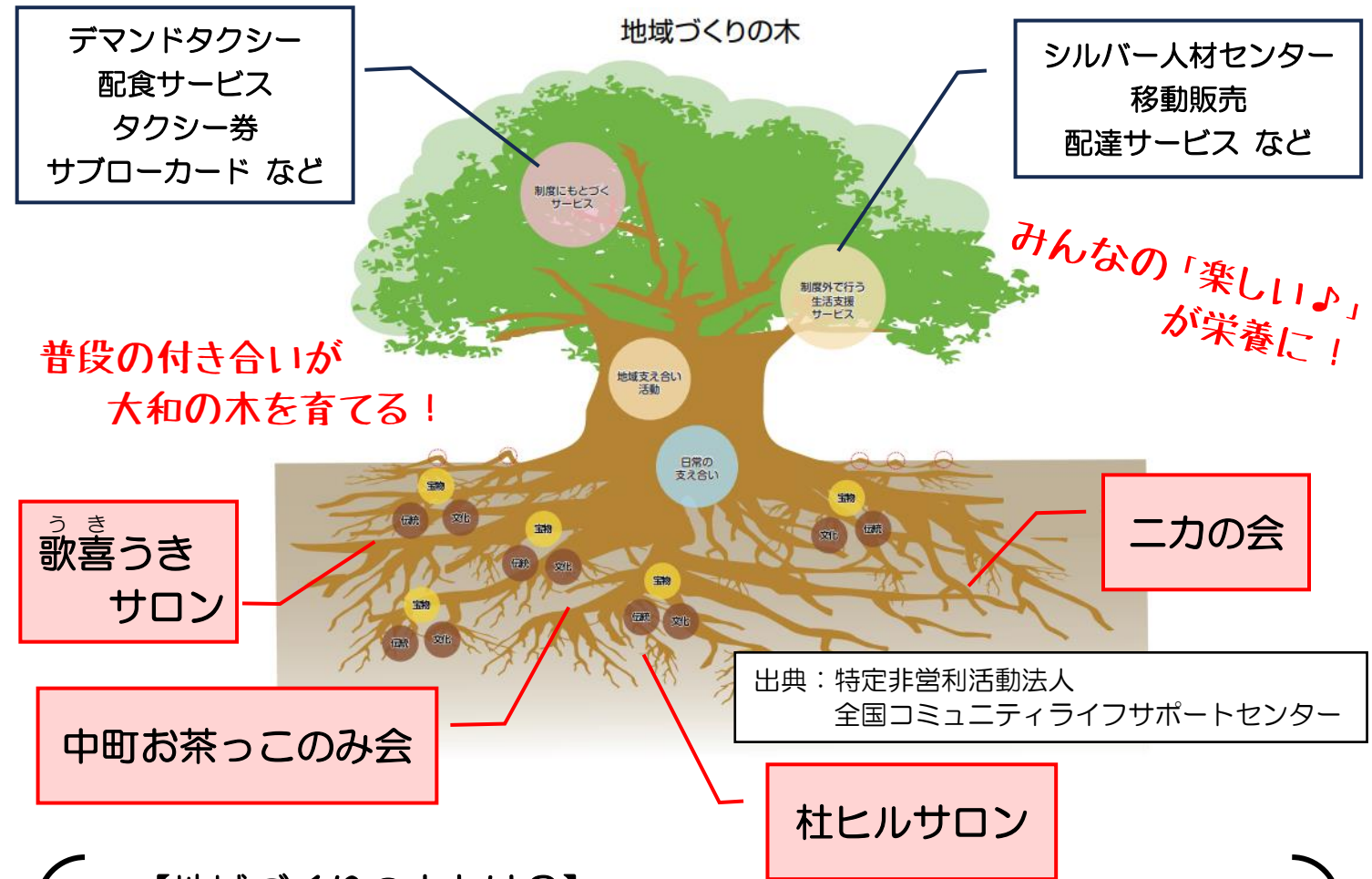
# 地域支えあい通信

この情報紙では、大和町内で活動している集まりや身近な活動から生まれている**“支えあい活動”**を掲載しています。

「支えあい活動」は、いつでも・どこでも・誰とでも。今回は、令和5年度に誕生した活動の特集です！新しく芽吹いた“支え合いの芽”。これからの自分たちを支える“大樹”に育っていくといいですね！



## みんなで育てよう！大和の木！



普段の付き合いが  
大和の木を育てる！

うき歌喜うき  
サロン

中町お茶っこのみ会

出典：特定非営利活動法人  
全国コミュニティライフサポートセンター

杜ヒルサロン

【地域づくりの木とは？】  
地域での支え合う暮らしを表した図。普段の何気ないお付き合いが大きく、広く根を張ることで、幹である地域支え合い活動が太くなり、サービスという名の枝葉が青々と生い茂っていく…。だからこそ、意識されずに行われている普段のお付き合いが大切なんですね♪